

CENNÍK SLUŽIEB

OSOBNÉ TRÉNINGY

| | | |
|---|-----------------------------|-----------|
| Osobné tréningy pod dohľadom trénera - balík <i>V cene: merania tuku, káva, voda a zapožičanie uteráka</i> | 4/8/12/16 tréningov mesačne | od 17,50€ |
| Osobný tréning pre dvojicu | 1 hod. | 30,00€ |
| Permanentka mesačná | 4 týždne | 47,00€ |
| Permanentka vstupová | 10x vstup | 50,00€ |

SKUPINOVÉ TRÉNINGY

| | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------|
| Veľká skupina (max. 12 ľudí) | 4 týždne/ 12 tréningov | 59,00€ |
| | 10 tréningov (bez čas. limitu) | 60,00€ |
| Súkromné skupinové tréningy | Na základe dohody | |

FITKO

| | | |
|-------------------------------|----------|-------|
| Jednorázový vstup pre každého | 1x vstup | 8,00€ |
|-------------------------------|----------|-------|

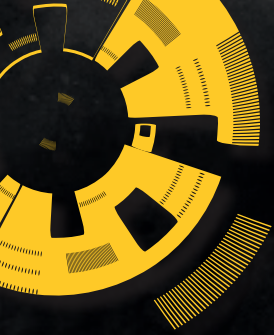
VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO

| | | |
|---|--------|---------|
| Individuálny výživový plán od výživovej poradkyne | | 140,00€ |
| Jednorázová konzultácia | 1 hod. | 25,00€ |
| Online jedálničiek na mieru* | | 37,00€ |

*Pre viac informácií navštívte www.fitko.sk/jedalnicek

WWW.FITKOMI.SK

v prípade záujmu nás kontaktujte na info@fitkomi.sk
STRANA 1/3



CENNÍK SLUŽIEB

FYZIOTERAPIA

| | | |
|---|---------|--------|
| Diagnostika + Manuálna terapia + Cvičenie | 60 min. | 35,00€ |
| Diagnostika + Manuálna terapia + Cvičenie | 30 min. | 23,00€ |
| Suchá ihla | 15 min. | 7,00€ |
| Tejping | | 7,00€ |

SQUASH

| | | |
|----------------------------------|-----------------------|---------|
| Vstupová permanentka pre 2 osoby | 10 vstupov po 1 hod.* | 110,00€ |
| Jednorazový vstup pre 2 osoby | 1 hod.* | 12,00€ |

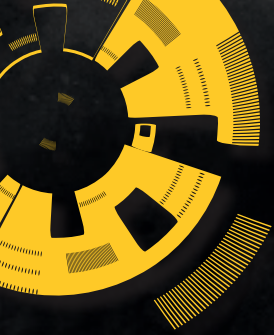
*Dostupných 60 minút navyše na prezliekanie a sprchu (30 pred a 30 po).

BOULDEROVÁ „LEZECKÁ“ STENA

| | | |
|----------------------|------------|--------|
| Vstupová permanentka | 10 vstupov | 45,00€ |
| Jednorazový vstup | 1 vstup | 5,00€ |

BANKOVANIE

| | | |
|-------------------------|---------|--------|
| Päta a Achillova päta | 20 min. | 13,20€ |
| Lakte | 20 min. | 13,20€ |
| Koleno | 20 min. | 13,20€ |
| Bedro | 30 min. | 19,80€ |
| Rameno | 30 min. | 19,80€ |
| Krčná chrbtica | 30 min. | 19,80€ |
| Driekovo-krížová oblasť | 45 min. | 24,20€ |
| Celý chrbát | 60 min. | 29,60€ |



CENNÍK SLUŽIEB

KLASICKÁ MASÁŽ

| | | |
|--|-------------------|--------|
| Chrbát a krk + parafínový zábal | 45 min. + 5 min. | 22,00€ |
| Celé telo (nohy, chrbát, krk) + parafínový zábal | 60 min. + 10 min. | 26,90€ |
| Chrbát | 30 min. | 18,00€ |
| Nohy | 30 min. | 18,00€ |
| Tvár | 20 min. | 12,00€ |
| Brucho | 15 min. | 10,00€ |
| Horná končatina - jedna | 20 min. | 12,00€ |
| Horné končatiny - obe | 40 min. | 20,00€ |

AKUPRESÚRA – ku klasickej masáži

| | | |
|----------------|--|-------|
| Šija a plecia | | 4,00€ |
| Chrbát | | 4,00€ |
| Krížová oblasť | | 4,00€ |

MANUÁLNA LYMFODRENÁŽ

| | | |
|-------------------------------|---------|--------|
| Dolné končatiny zadná strana | 90 min. | 37,00€ |
| Dolné končatiny predná strana | 90 min. | 37,00€ |
| Ošetrovanie chrbta | 45 min. | 24,00€ |
| Horné končatiny | 90 min. | 37,00€ |

REFLEXNÁ MASÁŽ

| | | |
|--------------------------------------|---------|--------|
| Reflexná masáž chodidla – 1 chodidlo | 20 min. | 10,00€ |
|--------------------------------------|---------|--------|

SEGMENTOVÁ TECHNIKA REFLEXNEJ MASÁŽE

| | | |
|-----------------------------|---------|--------|
| Chrbát | 30 min. | 20,00€ |
| Šija a hlava | 30 min. | 20,00€ |
| Panva | 30 min. | 20,00€ |
| Hrudník | 30 min. | 20,00€ |
| Horné alebo dolné končatiny | 30 min. | 20,00€ |