

## CENNÍK SLUŽIEB

### OSOBNÉ TRÉNINGY

Osobné tréningy pod dohľadom trénera	10x1 hod.	od 175,00€
<i>V cene: merania tuku, káva, voda a zapožičanie uteráka</i>		
Permanentka vstupová k osobným tréningom	10x vstup	50,00€
Osobný tréning pre dvojicu	1 hod.	25,00€
Permanentka do fitka	4 týždne	47,00€
<i>Permanentka je dostupná iba k osobným tréningom alebo pre aktívnych členov.</i>		

### SKUPINOVÉ TRÉNINGY

Veľká skupina (max. 12 ľudí)	4 týždne/ 12 tréningov	59,00€
	10 tréningov (bez čas. limitu)	60,00€
Súkromná skupina (max. 4 ľudí)	4 týždne/ 12 tréningov	129,00€
	10 tréningov (bez čas. limitu)	130,00€
Súkromné skupinové tréningy	Na základe dohody	

### FITKO

Jednorázový vstup pre každého	1x vstup	8,00€
-------------------------------	----------	-------

### VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO

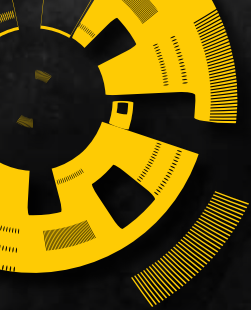
Individuálny výživový plán od výživovej poradkyne		140,00€
Jednorázová konzultácia	1 hod.	20,00€
Online jedálničiek na mieru*		37,00€

\*Pre viac informácií navštívte [www.fitko.sk/jedalnicek](http://www.fitko.sk/jedalnicek)

**WWW.FITKOMI.SK**

v prípade záujmu nás kontaktujte na [info@fitkomi.sk](mailto:info@fitkomi.sk)

STRANA 1/3



## CENNÍK SLUŽIEB

### FYZIOTERAPIA

Diagnostika + Manuálna terapia + Cvičenie	60 min.	35,00€
Diagnostika + Manuálna terapia + Cvičenie	30 min.	23,00€
Suchá ihla	15 min.	7,00€
Tejping		7,00€

### SQUASH

Vstupová permanentka pre 2 osoby	10 vstupov po 1 hod.*	110,00€
Jednorazový vstup pre 2 osoby	1 hod.*	12,00€

\*Dostupných 60 minút navyše na prezliekanie a sprchu (30 pred a 30 po).

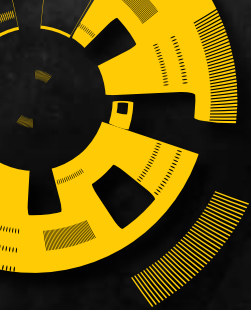
### BOULDEROVÁ „LEZECKÁ“ STENA

Vstupová permanentka	10 vstupov	45,00€
Jednorazový vstup	1 vstup	5,00€

[WWW.FITKOMI.SK](http://WWW.FITKOMI.SK)

v prípade záujmu nás kontaktujte na [info@fitkomi.sk](mailto:info@fitkomi.sk)

STRANA 2/3



## CENNÍK SLUŽIEB

### KLASICKÁ MASÁŽ

Chrbát a krk + rašelinový zábal	45 min. + 5 min.	22,00€
Celé telo (nohy, chrbát, krk) + rašelinový zábal	60 min. + 10 min.	26,90€
Chrbát	30 min.	18,00€
Nohy	30 min.	18,00€
Tvár	20 min.	12,00€
Brucho	15 min.	10,00€
Horná končatina - jedna	20 min.	12,00€
Horné končatiny - obe	40 min.	20,00€

### AKUPRESÚRA – ku klasickej masáži

Šija a plecia		4,00€
Chrbát		4,00€
Krížová oblasť		4,00€

### MANUÁLNA LYMFODRENÁŽ

Dolné končatiny zadná strana	90 min.	37,00€
Dolné končatiny predná strana	90 min.	37,00€
Ošetrovanie chrbta	45 min.	24,00€
Horné končatiny	90 min.	37,00€

### REFLEXNÁ MASÁŽ

Reflexná masáž chodidla – 1 chodidlo	20 min.	10,00€
--------------------------------------	---------	--------

### SEGMENTOVÁ TECHNIKA REFLEXNEJ MASÁŽE

Chrbát	30 min.	20,00€
Šija a hlava	30 min.	20,00€
Panva	30 min.	20,00€
Hrudník	30 min.	20,00€
Horné alebo dolné končatiny	30 min.	20,00€